

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS-D'ŒUVRE

Carottes râpées aux épices  

Crêpe au fromage

Chou chinois & emmental 

Œuf mayonnaise

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Nuggets de volaille

Brandade de poisson

Effiloché de porc au barbecue

Tajine de pois chiches aux fruits secs 

Haricots panachés

Salade verte 

Farfalles

Semoule 

Riz

Epinards à la crème

Légumes du tajine

DESSERT

Fromage blanc aux fruits

Fruit frais  

Far breton (au lait bio) 

Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

 **Produits locaux**
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Locol-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS-D'ŒUVRE

Duo de saucissons

Betteraves
vinaigrette



Chou rouge, Gouda
et croûtons



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Sauté de dinde à la
normande

Pennes sauce
carbonara au saumon

Merguez

Curry de légumes au
lait de coco



Boulgour



Pennes

Chou-fleur

Riz



Duo de carottes

Salade verte



Pommes rissolées

Fondue de poireaux

DESSERT

Fruit frais



Beignet

Fromage & fruit frais
(bio)



Yaourt aromatisé

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

Produits locaux
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Produit issu de l'agriculture biologique

Repas végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS-D'ŒUVRE

Carottes râpées à l'orange & curry



Tortis aux légumes & maïs

2ème temps d'animation

Coleslaw



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Sauté de dinde

Dahl de lentilles



Poisson meunière

Pâtes

Riz

Semoule



Julienne de légumes

Haricots beurre

Brocolis en persillade

DESSERT

Flan nappé au caramel

Fruit frais



Fruit frais



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

Produits locaux
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Produit issu de l'agriculture biologique

Repas végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS-D'ŒUVRE

Emincé bicolore,
vinaigrette au curry



Mousse de foie

Velouté de butternut



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Pané au fromage
sauce tomate



Emincé de bœuf aux
épices

Jambon braisé

Lieu sauce dieppoise

Tortis

Carottes vichy



Purée

Epinards à la creme

Petits pois cuisinés

Pommes vapeur

Poêlée forestière
(champignons)

Semoule

DESSERT

Yaourt de la ferme
Kerguillet



Fruit frais



Tarte à la noix de
coco

Fromage & fruit frais
(bio)



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

Produits locaux
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Produit issu de l'agriculture biologique

Repas végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS-D'ŒUVRE

Taboulé de la mer

Chou chinois (bio)
râpé, jambon et
Mimolette



Betteraves &
vinaigrette à la
moutarde à
l'ancienne



Œuf dur mayonnaise

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Mijoté de haricots
rouges à la mexicaine



Riz

Salsifis persillés

Haut de cuisse de
poulet rôti

Pommes rissolées

Fenouil braisé

Effiloché de porc

Julienne de légumes

Blé cuisiné

Poisson pané

Chou-fleur à
l'orientale



Farfalles

DESSERT

Fruit frais



Yaourt aromatisé

Donut

Fruit frais



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

Produits locaux
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Produit issu de l'agriculture biologique

Repas végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS-D'ŒUVRE

Carottes râpées aux épices



Friand au fromage

Concombre bulgare

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Gratin savoyard



Salade verte



Pennes (bio) sauce bolognaise



Salade verte



Chipolatas

Purée

Duo de carottes



Poisson sauce aux agrumes

Riz



Crumble de potiron au parmesan

DESSERT

Flan nappé au caramel

Fruit frais



Chou & chantilly

Fromage & fruit frais



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

Produits locaux
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Produit issu de l'agriculture biologique

Repas végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !