

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS-D'ŒUVRE

Betteraves (bio) à la vinaigrette



Taboulé

Potage de légumes

Crêpe au fromage

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Paupiette de veau sauce Forestière

Fricassée de carottes jaunes et oranges

Pommes de terre en persillade

Pané de poisson au citron

Pennes

Julienne de légumes

Saucisse grillée (La Touche)

Chou-fleur

Semoule

Chili végétarien

Riz

Fondue de poireaux

DESSERT

Yaourt velouté

Fromage/Fruit frais



Galette des rois

Fruit frais



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

Produits locaux
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Produit issu de l'agriculture biologique

Repas végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENREDI

HORS-D'ŒUVRE

Carottes râpées,
vinaigrette aux
agrumes et
ciboulette



Friand au fromage

Velouté de potiron
(bio) au curry



Terrine de campagne

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Cuisse de poulet rôti

Semoule

Petits pois aux
oignons

Curry de légumes au
lait de coco



Riz



Haricots beurre

Tortis à la bolognaise

Salade verte



Tortis

Colin au chorizo

Blé

Poêlée méridionale

DESSERT

Flan nappé au
caramel

Fruit frais



Moelleux aux pépites

Fruit frais



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

Produits locaux
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Produit issu de l'agriculture biologique

Repas végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS-D'ŒUVRE

Betteraves
vinaigrette

Mousse de foie

Potage de légumes



Riz au thon tomaté

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Nuggets de blé sauce
ketchup



Tortis

Brocolis au beurre

Poisson du jour sauce
Dieppoise

Carottes aux épices

Riz aux petits
légumes

Effiloché de porc (La
Touche)

Purée

Poêlée forestière
(champignons)

Jambon braisé

Haricots verts à l'ail

Semoule

DESSERT

Yaourt (bio) de la
laiterie de Kerguillet



Fruit frais



Beignet au chocolat

Fromage/Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Produits locaux

*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac

*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin

*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Locol-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine



Produit issu de l'agriculture
biologique



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS-D'ŒUVRE

Salade Marco Polo

Chou chinois râpé,
jambon et fromage
de brebis



Crème de potiron



Œuf dur mayonnaise

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Boulettes de bœuf

Cuisse de poulet aux
épices barbecue

Poisson pané et
citron

Mijoté de haricots
rouges à la Mexicaine



Petits pois

Pommes rissolées

Tortis

Riz



Semoule

Julienne de légumes



Chou-fleur aux épices

Salsifis persillés

DESSERT

Fruit frais



Yaourt aromatisé

Crêpe pour la
Chandeleur

Fruit frais



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

Produits locaux
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Produit issu de l'agriculture biologique

Repas végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS-D'ŒUVRE

Salade Marco Polo

Chou chinois râpé,
jambon et fromage
de brebis



Crème de potiron



Œuf dur mayonnaise

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Boulettes de bœuf

Cuisse de poulet aux
épices barbecue

Poisson pané et
citron

Mijoté de haricots
rouges à la Mexicaine



Petits pois

Pommes rissolées

Tortis

Riz



Semoule

Julienne de légumes



Chou-fleur aux épices

Salsifis persillés

DESSERT

Fruit frais



Yaourt aromatisé

Crêpe pour la
Chandeleur

Fruit frais



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

Produits locaux
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Produit issu de l'agriculture biologique

Repas végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS-D'ŒUVRE

Carottes râpées au citron



Friand au fromage

Salade César (salade, poulet croûtons, sauce parmesan)



Rosette et cornichons

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Reblochonade



Sauté de poulet Thai

Saucisse grillée (La Touche)

Poisson Meunière

Salade verte



Poêlée asiatique

Epinards à la crème

Farfalles

Riz



Semoule

Duo de carottes



DESSERT

Fromage blanc aux fruits

Fruit frais



Far breton (au lait bio de la laiterie de Kerguillet)



Fromage/Fruit frais



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

Produits locaux
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Produit issu de l'agriculture biologique

Repas végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS-D'ŒUVRE

--

--

--

--

**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

--

--

--

--

DESSERT

--

--

--

--

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

 **Produits locaux**
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Locoal-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS-D'ŒUVRE

**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

DESSERT


Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.


Produits locaux
 *Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
 *Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
 *Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Locoal-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine


Produit issu de l'agriculture biologique


Repas végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS-D'ŒUVRE

**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

DESSERT

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

 **Produits locaux**
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**