

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS-D'ŒUVRE

Betteraves (SIQO)
vinaigrette



Salade de pâtes à
l'indienne (poulet et
curry)

Melon



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Sauté de porc à la
Normande (crème,
oignons, cidre)

Coquillettes

Duo de carottes

Poisson Meunière

Riz

Haricots beurre

Saucisse grillée (La
Touche) sauce aux
oignons

Blé Pilaf

Petits pois

Curry de légumes et
pois chiches



Semoule aux épices



DESSERT

Crème dessert à la
vanille

Fruit frais



Gâteau moelleux aux
pépites de chocolat

Fromage/Fruit frais



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

Produits locaux
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Produit issu de l'agriculture biologique

Repas végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS-D'ŒUVRE

Carottes râpées
sauce au curry doux



Friand au fromage

Pastèque



Pâté de campagne

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Chili végétarien



Riz



Légumes du chili

Cordon bleu et
ketchup

Duo de haricots
(SIQO)



Pommes de terre
rissolées

Poisson du jour sauce
beurre blanc

Semoule

Courgettes sautées

Pennes sauce
bolognaise

Salade verte



DESSERT

Yaourt aromatisé aux
fruits

Fruit frais



Gâteau aux pommes
(HVE)



Fruit frais



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

Produits locaux
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Produit issu de l'agriculture biologique

Repas végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS-D'ŒUVRE

Tomates vinaigrette 

Melon 


Œuf sauce Cocktail

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Emincé de poulet à la Marocaine (ail, coriandre, cumin, safran, oignons et poivrons)

Brandade de poisson

Effiloché de porc (La Touche) sauce barbecue

Riz sauté aux petits pois, oignons et œuf 

Semoule aux épices 

Epinards à la crème

Brocolis

Riz


Légumes du couscous

Blé pilaf 

Petits pois (SIQO) 

DESSERT

Crème dessert à la vanille

Fromage/Fruit frais (SIQO)  

Marbré au chocolat

Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

 **Produits locaux**
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI


MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS-D'ŒUVRE

Carottes râpées au fromage blanc 

Salade de p. de terre au fromage, maïs et tomates 

Macédoine

Rillettes de poisson

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Paupiette de dinde

Tortis sauce bolognaise végétarienne 

Poisson Meunière

Jambon grillé

Julienne de légumes

Salade verte HVE  

Boulgour 

Chou-fleur HVE 

Pommes de terre rôties

Carottes

Riz

DESSERT

Yaourt à la vanille de la Laiterie de Kerguillet 


Compote

Donut au sucre

Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

 **Produits locaux**
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI


MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS-D'ŒUVRE

Salade de betteraves (SIQO) aux pommes  

Salade, Edam et Gouda 

Pâté Forestier (SIQO) 

PLAT CHAUD ET GARNITURES


Cordon bleu sauce ketchup

Couscous végétarien 

Saucisse grillée (La Touche) sauce aux oignons

Mijoté de poisson façon Basquaise

Haricots beurre

Semoule (bio) aux légumes 

Courgettes sautées

Purée

Pommes de terre rissolées

Légumes du couscous


Pennes

Légumes sauce Basquaise

DESSERT

Chocolat liégeois

Fromage/Fruit frais 

Riz au lait (bio) de la Laiterie de kerguillet 


Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Produits locaux**
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon

 **Repas végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !


LUNDI


MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS-D'ŒUVRE

Salade de betteraves (SIQO) aux pommes  

Salade, Edam et Gouda 

Pâté Forestier (SIQO) 

PLAT CHAUD ET GARNITURES


Cordon bleu sauce ketchup

Couscous végétarien 

Saucisse grillée (La Touche) sauce aux oignons

Mijoté de poisson façon Basquaise

Haricots beurre

Semoule (bio) aux légumes 

Courgettes sautées

Purée

Pommes de terre rissolées

Légumes du couscous


Pennes

Légumes sauce Basquaise

DESSERT

Chocolat liégeois


Fromage/Fruit frais 

Riz au lait (bio) de la Laiterie de kerguillet 

Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

 **Produits locaux**
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS-D'ŒUVRE

Céleri rémoulade



Cervelas vinaigrette

Carottes râpées au citron



Friand au fromage

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Filet de poisson
Meunière au citron

Petits pois cuisinés

Boullgour

Emincé de poulet à la
Normande

Tortis

Duo de haricots

Jambon grillé

Brocolis (SIQO)



Pommes de terre
rôties

Curry de pois chiches
aux légumes

Riz



Légumes mijotés

DESSERT

Yaourt de la Laiterie
de Kerguillet



Fruit frais




Gâteau moelleux aux
pépites de chocolat

Fruit frais



 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

 **Produits locaux**
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Locol-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS-D'ŒUVRE

Tomates et mozzarella

Concombre à la crème (SIQO)



Semaine du goût & 1er temps d'animation

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Dahl de lentilles corail au curry et lait de coco



Semoule (bio) au curcuma



Légumes du dahl

Coquillettes sauce bolognaise

Salade verte



Courgettes sautées

Effiloché de porc sauce barbecue (La Touche) HVE



Carottes glacées

Blé

DESSERT

Fruit frais



Crème dessert au chocolat

Fromage/Fruit frais



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

Produits locaux
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Produit issu de l'agriculture biologique

Repas végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI


HORS-D'ŒUVRE

**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

DESSERT

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

 **Produits locaux**
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Locoal-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI


HORS-D'ŒUVRE

**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

DESSERT


Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.


Produits locaux
 *Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
 *Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
 *Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine


Produit issu de l'agriculture biologique


Repas végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**