

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS-D'ŒUVRE**

**PLAT CHAUD  
ET GARNITURES**

**DESSERT**

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

 **Produits locaux**  
\*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac  
\*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin  
\*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Locoal-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS-D'ŒUVRE

Carottes râpées



Taboulé

Ascension

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Nuggets de blé



Haut de poulet sauce  
moutarde & miel

Pâtes



Duo de haricots



Ratatouille

Grenailles rôties au  
thym

### DESSERT

Fruit frais



Crème dessert à la  
vanille



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Les plats proposés sont majoritairement  
préparés dans notre cuisine**



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**



**Produit issu de l'agriculture biologique**



#### Produits locaux

\*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac

\*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin

\*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Locol-Mendon



**Repas végétarien**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS-D'ŒUVRE

Pomelo

Tomates vinaigrette



Céleri rémoulade



Blé exotique

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Poisson meunière

Tortis



Fricassée de carottes  
jaune & orange

Paëlla végétarienne



Riz

Garniture espagnole

Effiloché de porc HVE  
(lycée La Touche)  
façon barbecue



Purée

Brocolis

Haut de cuisse de  
poulet

Semoule



Légumes du couscous

### DESSERT

Yaourt aromatisé aux  
fruits

Fruit frais



Riz au lait à la vanille

Fruit frais



 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

 **Produits locaux**  
\*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac  
\*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin  
\*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon

**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS-D'ŒUVRE

Pentecôte

Betteraves  
vinaigrette

Pâté de campagne &  
cornichons

Salade de concombre  
à la menthe &  
fromage de brebis 

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Chili sin carne 

Riz

Salade verte 

Sauté de porc (bio)   
au cidre

Grenailles rôties

Poêlée bretonne

Poisson du jour

Coquillettes 

Petits pois & carottes

### DESSERT

Fruit frais  

Crêpe au sucre

Compote de fruits

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

 **Produits locaux**  
\*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac  
\*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin  
\*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Locol-Mendon

**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS-D'ŒUVRE

Carottes râpées au citron & curry 

Friand au fromage

Macédoine de légumes

Tomates vinaigrette 

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Curry de légumes & pois chiches 

Sauce carbonara (lardons & oignons)

Saucisse grillée HVE (lycée La Touche) 

Poisson du jour

Semoule 

Macaronis

Pommes rissolées

Riz 

Salade verte HVE 

Courgettes & aubergines sautées

Chou-fleur au curcuma

### DESSERT

Yaourt de la ferme de Kerguillet 

Fruit frais 

Brownie au chocolat

Fruit frais 

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

 **Produits locaux**  
\*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac  
\*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin  
\*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Locol-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : MPRGU2

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS-D'ŒUVRE

Carottes râpées au  
citron & curry 

Friand au fromage

Macédoine de  
légumes

Tomates vinaigrette 

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Curry de légumes &  
pois chiches 

Sauce carbonara  
(lardons & oignons)

Saucisse grillée HVE  
(lycée La Touche) 

Poisson du jour

Semoule 

Macaronis

Pommes rissolées

Riz 

Salade verte HVE 

Courgettes &  
aubergines sautées

Chou-fleur au  
curcuma

### DESSERT

Yaourt de la ferme de  
Kerguillet 

Fruit frais 

Brownie au chocolat

Fruit frais 

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

 **Produits locaux**  
\*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac  
\*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin  
\*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon

**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : MPRGU2

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENREDI

### HORS-D'ŒUVRE

Carottes râpées (bio) au fromage blanc 

Tortis de trois couleurs, maïs & dés de jambon

Tomates & mozzarella au basilic 

Salade coleslaw 

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Cordon bleu  
  
Boulgour   
  
Julienne de légumes

Poisson meunière  
  
Blé  
  
Epinards à la crème

Sauce bolognaise  
  
Pennes  
  
Salade verte 

Dalh de lentilles corail au curry & lait de coco   
  
Riz   
  
Petits pois

### DESSERT

Crème dessert au chocolat

Fruit frais 

Tiramisu

Fruit frais 

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

 **Produits locaux**  
\*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac  
\*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin  
\*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon

**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS-D'ŒUVRE

Salade au fromage & jambon sauce vinaigrette 

Concombre à la crème 

Duo de pastèque & melon 

Pommes de terre, saucisse de Strasbourg & fromage

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Paupiette de dinde sauce crème

Tajjine de légumes 

Effiloché de porc HVE (lycée La Touche) aux oignons 

Poisson pané sauce tomate

Carottes au cumin

Semoule aux épices

Purée de pommes de terre

Ratatouille

Riz 

Légumes du couscous

Haricots beurre

Pâtes 

### DESSERT

Yaourt aromatisé aux fruits

Fruit frais 

Gâteau moelleux aux pépites de chocolat

Fruit frais 

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

 **Produits locaux**  
\*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac  
\*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin  
\*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Locol-Mendon

**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS-D'ŒUVRE

Salade de betteraves  
aux pommes 

Salade de  
concombre, oignons  
rouges & Edam 

Duo de melon &  
pastèque 

Céleri râpé  
vinaigrette 

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Cordon bleu

Poisson du jour

Cheeseburger

Chili sin carne 

Brocolis 

Semoule 

Pommes rissolées

Riz

Blé

Poêlée provençale

Salade verte 

Salade verte 

### DESSERT

Flan nappé au  
caramel

Fruit frais 

Beignet fourré au  
chocolat

Fruit frais 

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

 **Produits locaux**  
\*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac  
\*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin  
\*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon

**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS-D'ŒUVRE

Tomates & mozzarella au basilic 

Taboulé au surmi

Concombre, menthe & fromage de brebis 

Pâté de campagne & cornichons

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Emincé de dinde Tandoori

Curry de pois chiche au lait de coco 

Saucisse grillée HVE (lycée LaTouche) sauce barbecue 

Poisson meunière

Petits pois cuisinés

Riz

Courgettes sautées 

Pennes 

Boullgur 

Salade verte 

Grenailles rôties

Brocolis

### DESSERT

Fruit frais 

Yaourt de la laiterie de Kerguillet 

Riz au lait à la vanille

Fruit frais 

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

 **Produits locaux**  
\*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac  
\*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin  
\*Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : MPRGU2

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**